

# Trainings Vorbereitungsplan 2010/11

## 1. Woche

- 12.07 19:30Uhr Training Kutenholz-Lockeres Training/Saison Ansprache
- 14.07 19:30Uhr Training Kutenholz- Laufschuhe+ Fußballschuhe
- 17.07 15:00Uhr Training Kutenholz- Laufschuhe+ Fußballschuhe
- 18.07 11:30Uhr-  
16:00Uhr Training Trainingstag mit den C/B- Mädels mit Spiel  
- Laufschuhe+ Fußballschuhe

## 2. Woche

- 20.07 19:30Uhr Training Kutenholz-- Laufschuhe+ Fußballschuhe
- 21.07 19:30Uhr Training Kutenholz - Laufschuhe+ Fußballschuhe
- 22.07 19:30Uhr Spiel Freundschaftsspiel A/O 4 Treffen 18:15Uhr
- 23.07 19:30Uhr Training Kutenholz- Training Auslaufen Analyse  
zum Spiel gg A/O 4 Fehlerbehebungen auf dem  
Platz. - Laufschuhe+ Fußballschuhe

## 3. Woche

- 26.07 19:30Uhr Training Kutenholz- Laufschuhe+ Fußballschuhe
- 28.07 19:30Uhr Spiel Schwinger SC- Mu/Ku Treffen 18:10Uhr
- 30.07 19:30Uhr Spiel Agathenburg/Dollern-Mu/Ku Treffen 18:00Uhr

## 4. Woche

- 02.08. 19:30Uhr Training Kutenholz- Laufschuhe+ Fußballschuhe
- 04.08 19:30Uhr Training Kutenholz Training + Abschlussansprache

**!!!Jogging- bzw. Laufschuhe sind zu jeden Training mitzubringen!!!**

**!!! Ausreichend Getränke mitbringen!!!**

**!!!Trainingszeiten nach Vorbereitungsende Mo. und Do. 19:30Uhr- 21:00Uhr!!!**

**!!!Änderungen hinsichtlich der Vorbereitungsphase sind möglich!!!**