

## VORBEREITUNGSPHASE RÜCKSERIE SAISON 2011/2012

### 1. WOCHE

Mo., 30.01., 19.30 Uhr Training  
Di., 31.01., 20.00 Uhr Spinning  
Do., 02.02., 19.30 Uhr Training  
Fr., 03.02., 19.30 Uhr Training  
Sa., 04.02., 13.30 Uhr Hallenkreismeisterschaften in Steinkirchen  
So., 05.02., 15.00 Uhr TUS Harsefeld II – FC MULSUM/KUTENHOLZ (Kunstrasen)

### 2. WOCHE

Mo., 06.02., 19.30 Uhr Training  
Mi., 08.02., 19.30 Uhr Spinning  
Fr., 10.02., 19.30 Uhr FC Oste/Oldendorf – FC MULSUM/KUTENHOLZ (Estorf)  
So., 12.02., 14.00 Uhr FC MULSUM/KUTENHOLZ – SC Hemmoor

### 3. WOCHE

Di., 14.02., 19.30 Uhr Training  
Do., 16.02., 20.00 Uhr Spinning  
Fr., 17.02., 19.30 Uhr FC MULSUM/KUTENHOLZ – TSV Wiepenkathen II  
So., 19.02., 14.00 Uhr Hallensamtgemeindeturnier in Kutenholz

### 4. WOCHE

Di., 21.02., 19.30 Uhr Training  
Do., 23.02., 20.00 Uhr Spinning  
Fr., 24.02., 19.30 Uhr Training  
So., 26.02., 14.00 Uhr Training (Waldlauf)

### 5. WOCHE

Di., 28.02., 19.30 Uhr MTV Elm – FC MULSUM/KUTENHOLZ  
Do., 01.03., 20.00 Uhr Spinning  
So., 04.03., 15.00 Uhr Kreispokal VFL Horneburg – FC MULSUM/KUTENHOLZ

### 6. WOCHE

Di., 06.03., 19.30 Uhr Training  
Do., 08.03., 19.30 Uhr Training  
So., 11.03., 15.00 Uhr FC Wischhafen/Dornbusch – FC MULSUM/KUTENHOLZ

PS: Jogging- bzw. Laufschuhe sind zu jedem Training mitzubringen.  
Trainingszeiten nach Vorbereitungsende: Di. und Do. 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr

Gruß

Uwe  
Tel. 04149/933970  
mobil 0173/8052697