

## VORBEREITUNGSPHASE SAISON 2010/2011, DRITTE ÄNDERUNG !!!

Siehe 04.07. und 11.07. !!!

### 1. WOCHE

Mo., 28.06., 19.30 Uhr Training  
Di., 29.06., 19.30 Uhr Training  
Mi., 30.06., 19.30 Uhr Training  
Do., 01.07., 19.30 Uhr Training  
Fr., 02.07., 20.00 Uhr Training (Spinning)  
So., 04.07., 10.00 Uhr Volkslauf Kutenholz (10 Km sind Pflicht)  
15.00 Uhr FC MULSUM/KUTENHOLZ- MTSV Selsingen

### 2. WOCHE

Mo., 05.07., 19.30 Uhr Training  
Mi., 07.07., 19.30 Uhr Training  
Fr., 09.07., 20.00 Uhr Training (Spinning)  
So., 11.07., 13.00 Uhr FC MULSUM/KUTENHOLZ- TSV Wiepenkathen II

### 3. WOCHE

Di., 13.07., 19.30 Uhr Training  
Do., 15.07., 19.30 Uhr Training  
Fr., 16.07., 20.00 Uhr Training (Spinning)  
Sa., 17.07., 16.00 Uhr FC MULSUM/KUTENHOLZ – FC Fredenb., SG Turnier Schwinge  
So., 18.07., 16.00 Uhr FC MULSUM/KUTENHOLZ – Deinster SV, SG Turnier Schwinge

### 4. WOCHE

Mo., 19.07. 19.30 Uhr Training  
Mi., 21.07. 19.30 Uhr Training (geplant Spinning)

### 5. WOCHE

#### FIETEN-LUTZ-TURNIER

Mo., 26.07., 19.30 Uhr FC MULSUM/KUTENHOLZ -- SC Bremervörde  
Mi., 28.07., 19.30 Uhr FC MULSUM/KUTENHOLZ -- SV Ahlerstedt/Ottendorf II  
Fr., 30.07., 19.30 Uhr FC MULSUM/KUTENHOLZ -- Deinster SV  
So., 01.08., 15.00 Uhr Erste Runde Kreispokal

### 6. WOCHE

Di., 03.08., 19.30 Uhr Training  
Do., 05.08., 19.30 Uhr Training  
So., 08.08., 15.00 Uhr Erstes Punktspiel

PS: Jogging- bzw. Laufschuhe sind zu jedem Training mitzubringen.

Trainingszeiten nach Vorbereitungsende: Di. und Fr. 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr

Geringfügige Änderungen hinsichtlich der Vorbereitungsphase sind möglich.

Gruß Uwe